

“appetibili”, che creano dipendenza. Lo stesso meccanismo che porta molti di noi ad ingrassare, o addirittura all’obesità: una drammatica emergenza sociale e sanitaria anche in Italia, dove oltre un milione di bambini ha problemi di peso.

Perché mangiamo troppo è l’analisi più seria ed approfondita del modo in cui mangiamo, scritta in modo accattivante, semplice e al contempo rigoroso. Ci spiega perché diventiamo ostaggi del cibo e ci offre una serie d’informazioni utili, che possono aiutarci a trovare una soluzione.

Non a caso il libro di Kessler, bestseller negli Stati Uniti, è diventato per Michelle Obama il punto di partenza per la sua battaglia contro la cattiva alimentazione e l’obesità infantili. E proprio negli Stati Uniti è avvenuta la scoperta che “qualcosa è cambiato... il mondo sta ingrassando”, come dice Kessler.

Per migliaia d’anni il peso corporeo degli esseri umani era rimasto sostanzialmente stabile... poi negli anni Ottanta del Novecento qualcosa è cambiato: gli americani stavano mettendo su milioni di chili, la percentuale degli obesi sul totale della popolazione americana era in crescita esponenziale, e questo valeva per uomini e donne, giovani e vecchi, bianchi e neri. Che cosa era successo, si chiede l’autore, in un lasso di tempo così breve, per regalare così tanti milioni di chili a così tanti milioni di persone? Anni di ricerche lo hanno portato a formulare una risposta inattesa, che è poi anche il punto focale di questo libro.

M.L.N.



COLONIA. LA FIERA MONDIALE DELL’ALIMENTARE Nel 2011 arriva Anuga FoodService

Nel 2011 Anuga rafforza il suo impegno verso il settore dei servizi alimentari. La collaudata formula “10 fiere sotto un unico tetto” è confermata, con 10

COLOGNE. THE GLOBAL FOOD EXHIBITION New in 2011: Anuga FoodService

In 2011 Anuga will strengthen its commitment to food service. The proven concept “10 specialized trade shows under one roof” will continue, however the former specialized trade show Anuga CateringTec is now being restructured into the Anuga FoodService trade show.

This means that in addition to food service, food and beverage suppliers will also be included.

6500 suppliers from 100 countries took part at Anuga 2009. The next trade fair for the world of food & beverages will be held in Cologne, from 8th to 12th October 2011.

eventi dedicati ciascuno a uno specifico tema, e un’importante novità: Anuga CateringTec diventa infatti Anuga FoodService, dedicato, oltre che ai servizi alimentari, anche ai fornitori di prodotti alimentari e bevande.

6500 aziende da 100 Paesi hanno preso parte ad Anuga 2009. La prossima edizione sarà a Colonia, dall’8 al 12 ottobre 2011.



BOLZANO. RICCO PROGRAMMA D’INIZIATIVE COLLATERALI Hotel 2010: qualità alberghiera a 360°

L’Alto Adige, un territorio in grado di raccontare al mondo una delle esperienze più alte di ospitalità turistica, scalda i motori in vista della 34ª edizione di Hotel, la manifestazione organizzata da Fiera Bolzano dal 25 al 28 ottobre.

Illustrare la qualità alberghiera a 360° è l’obiettivo principale, declinato attraverso l’esposizione delle principali aree che formano il mondo

dell’hotellerie: cucina e tavola, interni e decorazione, costruire e rinnovare, wellness, management e comunicazione, gastronomia.

Lunedì 25 ottobre l’Unione Albergatori e Pubblici Esercenti, i Giovani Al-

bergatori dell’Alto Adige, Alto Adige Marketing, assieme a Fiera Bolzano organizzano un convegno sul ruolo dei social media nel turismo. Martedì 26 è la volta degli agriturismi con *Urlaub auf dem Bauernhof*.

“Prodotto fresco sul posto” è il motto dell’Unione Commercio Turismo e Servizi, realtà che raggruppa in Alto Adige oltre 7000 soci. A ognuna delle categorie appartenenti all’associazione (pasticceri, panificatori, gelatieri, macellai) è dedicata una delle quattro giornate della fiera.



Spedizioni internazionali per
Fiere e Mostre • Eventi Culturali e Sportivi • General Cargo
Spedizionario Ufficiale di Fiera Milano
Spedizionario Esclusivo di Rimini Fiera

EXPOTRANS Srl – Isola P44 Commercium – Via Portuense 1555 – 00148 Roma RM (Italy)
Tel. +39 06 65.00.48.46 – Fax +39 06 65.00.48.70 – E-mail: info@expotrans.it – www.expotrans.it



In Italia opera dalle sedi di
Roma • Milano • Fiera Milano
Bologna • Rimini Fiera.

In Russia anche con la propria
società di diritto russo
EXPORUSTRANS, Mosca.