

Eleanor Herman

**A letto con i re**

Piemme, Casale Monferrato 2006, pp. 384, euro 17,90

Costretti spesso a sposare donne che non amavano, i sovrani trovavano soddisfazione altrove.



La Herman ripercorre un capitolo della trattazione storica finora poco esplorato, rievocando le figure delle favorite dei principali sovrani d'ogni epoca: amanti che in alcuni casi gestivano il regno.

Zecharia Sitchin  
**L'altra genesi**

Piemme, Casale Monferrato 2006, pp. 400, euro 18,90

Secondo Sitchin non esiste separazione tra evolucionismo e creazionismo: i testi sacri



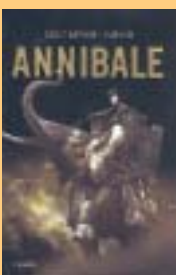
narrano in realtà un'altra storia, dove la memoria di un sapere tecnologico perduto, in grado di creare la vita artificialmente, è resa in forma metaforica. Un saggio dal vago sentore raeliano, ma di lettura affascinante.

David Anthony Durham

**Annibale**

Piemme, Casale Monferrato 2006, pp. 480, euro 19,90

La storia romanzata di Annibale, che riuscì a tenere testa a Roma.



Ma dopo la sconfitta, la civiltà cartaginese venne spazzata via dalla storia e la sua popolazione sterminata quasi del tutto.

# Sirmione lancia il congresso alle terme all'insegna del benessere

Terme di Sirmione Spa offre pacchetti su misura ad aziende, gruppi di lavoro e privati che vogliono coniugare business e relax

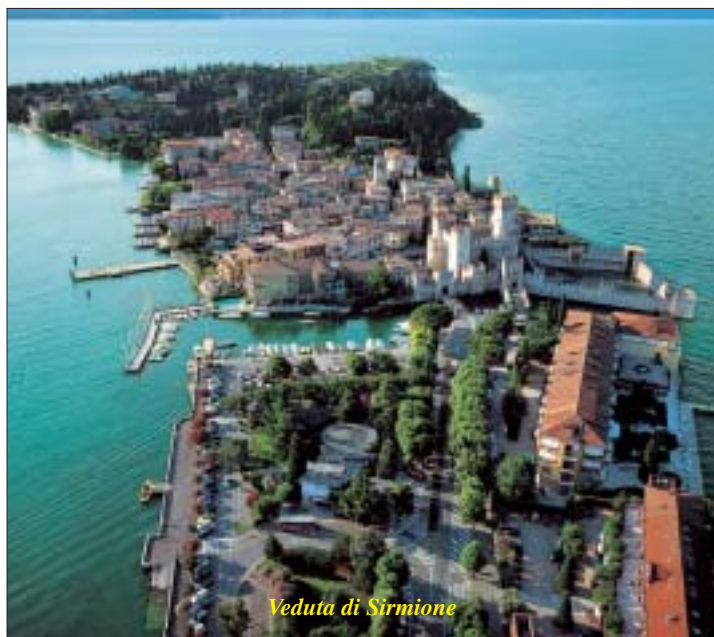
di Maria Luisa Negro

**S**irmione fu cantata dal poeta latino Catullo come la perla di tutte le isole e penisole. Da allora ha ispirato per la sua rara bellezza altri poeti, come Foscolo, Carducci, Fogazzaro, Pound e Joyce.

**Le terme di Sirmione**

Al richiamo paesaggistico, a fine '800, si aggiunse anche il termalismo, quando un palombaro veneziano, di nome Procopio, si immerse nelle acque del lago di Garda, in prossimità delle Grotte di Catullo, per captare con un tubo, alla profondità di 20 metri, una sorgente di acqua termale sulfurea salsobromiodica che, portata alla superficie e da qui trasportata a riva con barche, permise l'avvio di una proficua attività di cure termali.

Nel 1900 venne inaugurato il primo centro termale, situato dove ora sorge il Gran Hotel Terme, e nel 1921 nacque la Società Terme e Grandi Alberghi di Sirmione che estese e perfezionò gli impianti. Oggi Sirmione accoglie ogni anno decine di migliaia di pazienti ed è il primo e il più importante centro italiano per la cura della sordità rinogena – per questo vi giungono molti



*Veduta di Sirmione*

bambini –, oltre a essere centro di broncopneumatologia, reumatologia e riabilitazione motoria.

**Termalismo ma anche benessere**

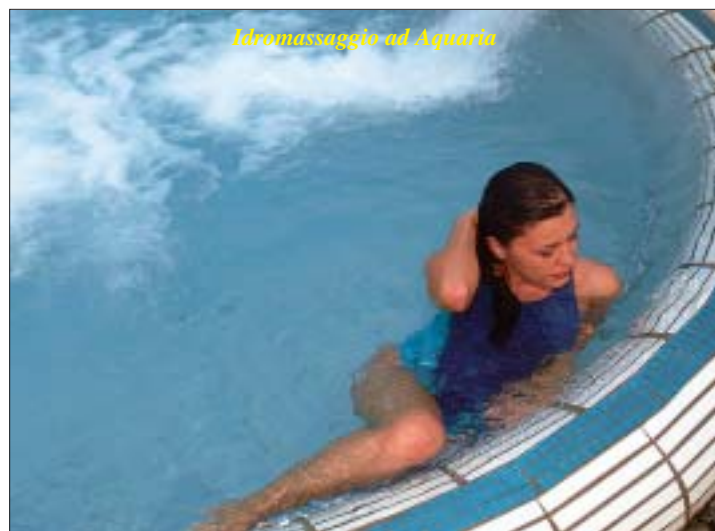
La Terme di Sirmione Spa è diventata il maggior polo termale privato italiano e dispone di due centri termali (le Terme Catullo e le Terme Virgilio) e di tre alberghi per l'ospitalità di turisti e pazienti: il Grand Hotel Terme, l'Hotel Sirmione e l'Hotel Fonte Boiola.

Nell'ottobre 2003 è stato aperto Aquaria, il centro benessere termale che ha aggiunto all'offerta le proposte benessere, salute e bellezza coniugando sapientemente l'uso di acqua e fango termali con la più moderna tecnologia. Per esempio l'acqua termale viene sterilizzata con ultravioletti senza uso di cloro e una speciale tecnologia controlla l'umidità dentro la struttura, per cui i vetri non sono mai appannati.

Aquaria, situata nel centro storico di Sirmione e affacciata sulle acque del Garda, offre tutto l'anno piscine termali, idromassaggi, lettini effervescenti, percorso vascolare, docce aromatiche-cromatiche, cabine benessere e una palestra, per oltre 10.000 m<sup>2</sup> tra superficie di acqua termale, spazi coperti e parco. Temperatura, umidità, musica e luci sono studiate per offrire il massimo relax.

**E adesso anche congressi ed eventi**

Nella struttura interna e nel giardino esterno Aquaria può



*Idromassaggio ad Aquaria*