

Baden-Württemberg: una pausa di benessere termale

Ampia scelta di possibilità per regalarsi un periodo da dedicare alla cura del proprio corpo

Prendersi una pausa, per regalare nuovo slancio al corpo e allo spirito. Nel Baden-Württemberg le possibilità per una vacanza benessere sono molte. Luoghi di cura in cui il benessere si coniuga con un ambiente ricco di fascino: i paesaggi spettacolari della Foresta Nera e del Giura svevo, e tante piccole località da scoprire. Di seguito una selezione di località termali con pacchetti sul tema benessere.

4 stelle parte da € 372. Il programma *Giorni anti-stress* prevede 4 pernottamenti in mezza pensione e programma relax in hotel a 5 stelle da € 772,50.

Per maggiori informazioni: Baden-Baden Marketing GmbH, tel. 00497221275241, fax 275260, www.baden-baden.com

Friburgo (Freiburg): vino, musica e terme

Friburgo è meta turistica ideale per unire un soggiorno salute e benessere al panorama artistico-culturale di una storica città universitaria. Il programma degli eventi è dedicato al vino, prodotto di punta della regione, e alla musica.

Tra i festival enologici: St.

Geogener Weintage (maggio), Freiburger Weinfest (luglio), Freiburger Weinkost (agosto). Eventi musicali: Festival del teatro tenda (giugno-luglio), Concerti d'organo nel duomo (da giugno a settembre), Festival dei cortili interni (luglio), e il Sommerklang, festival di musica e gastronomia.

L'estate di Friburgo sarà un tripudio di suoni, colori e profumi. Non resta che scegliere un pacchetto dedicato alla cura di sé. Gli hotel della *Freiburger Private City Hotels* propongono 2 pernottamenti con pensione completa, e ingresso all'*Eugen-Keidel-Bad*, il centro termale alle porte della città, con prezzi da € 59.

Per informazioni: Freiburg Wirtschaft und Touristik, tel. 00497613881842, fax 37003, www.freiburg.de.

Giura svevo: benessere tutto l'anno

In questa zona, situata nella parte sud orientale del Baden-Württemberg, abbondano le sorgenti termali e minerali, fonti di benessere e relax.

Oltre a ciò, la natura del Giura svevo, e un patrimonio artistico e culturale testimone di un ricco passato lo rendono luogo ideale per una vacanza.

La località di Bad Urach invita gli ospiti a rigenerarsi nei tre bagni termali con temperature tra 32° e 38°. Offerte: le *Settimane del benessere* e i fine settimana sono disponibili a partire da € 149 e da € 69.

La cittadina di Aalen offre il bagno termale *Limes-Thermen*. Al prezzo di € 149, l'offerta *Giorni di benessere* comprende 2 pernottamenti, ingresso al bagno termale, massaggio agli aromi, bagno di Cleopatra e un set per la cura di sé.

Per informazioni:

Kurverwaltung Bad Urach, tel. 0049712594320, fax 943222, www.badurach.de.

Touristick-Service Aalen, tel. 00497361522358, fax 521907, www.aalen.de

Lago di Costanza: da un bagno termale all'altro

Il lago di Costanza propone una ricca offerta di wellness e fitness. Fanghi termali e fonti calde, monasteri barocchi e imponenti castelli segnano il paesaggio della Svevia superiore. Lungo la *Strada delle terme della Svevia superiore* si trovano nove località di cura con sette bagni termali e numerose strutture per il relax. Chi desidera provare l'offerta benessere, può approfittare del pacchetto *Da un bagno termale all'altro* a partire da € 169. Oltre a due pernottamenti, il prezzo comprende l'entrata in due bagni termali a scelta.



L'ospite godrà di trattamenti, tra cui un massaggio completo, e potrà gustare le specialità sveve: i Maultaschen (specie di grandi ravioli ripieni di carne o verdure), gli Spätzle (pasta fatta in casa) e birra artigianale.

Impacchi di fieno, acque fredde, bagni alle erbe e ginnastica rilassante sono i trattamenti di una classica cura Kneipp. A completare l'offerta Kneipp-Vital proposta dai servizi turistici di Üblingen (da € 577 per una settimana) ci sono massaggi e un programma attivo.

Per info e prenotazioni:

Kur- und Touristik Überlingen, tel. 00497551991122, fax 991135, www.ueberlingen.de.

Stoccarda: fonte di salute

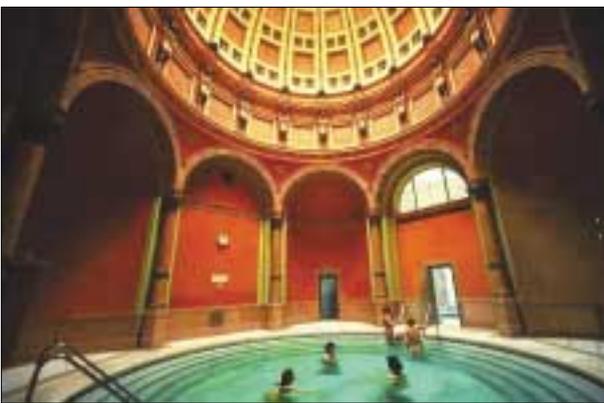
Tra i tesori di Stoccarda, uno sgorga dalle fonti termali da cui ogni giorno si ricavano più di 22 milioni di litri di acqua ricca di sali minerali ed altre preziose sostanze. Gli effetti curativi delle fonti minerali erano già conosciuti dai romani, che fondarono l'ancora attivo bagno termale di Cannstatt.

La tradizione termale continua oggi nelle stazioni termali cittadine di Leuze e Cannstatt, e nel bagno termale Berg, in cui si fondono tradizione e moderne strutture per il benessere.

L'offerta *Wellness puro* del *MineralBad Cannstatt* comprende 2 pernottamenti, ingresso al MineralBad Cannstatt con bagno di vapore e sauna, massaggio, pranzo "fitness", tessera Stuttgart plus per l'uso gratuito dei mezzi pubblici e altre agevolazioni. Da € 135.

Per ulteriori informazioni:

Stuttgart-Marketing GmbH, tel. 7112228222, fax: 2228205, www.stuttgart-tourist.de, www.vacanzeingermania.com



Baden-Baden: puro relax

La "Regina delle terme": è la definizione migliore per Baden-Baden, località termale per eccellenza, grazie agli 800.000 litri di acqua termale che ogni giorno sgorgano da 23 fonti.

Con ambienti raffinati ed eleganti, la città sembra fatta apposta per una pausa dal quotidiano. Per rinviare il corpo, passeggiate nei parchi e jogging lungo i viali alberati. I campi da golf e da tennis, le escursioni in mountain-bike, l'arrampicata e l'equitazione completano l'offerta sportiva. Alla sera ristoranti, casinò, teatro e salone delle feste garantiscono piacevoli alternative.

Le offerte. Il pacchetto *Fine settimana beauty&relax* di 2 pernottamenti in mezza pensione, con trattamenti (massaggi, pulizia del viso, ecc) in hotel a