

A cura di Giancarlo Gariglio, Fabio Giavedoni
Guida al vino quotidiano

I migliori vini d'Italia a di 10 euro in cantina
Slow Food, Bra 2009, pp. 960, euro 16,00



Giunta all'8ª edizione, la Guida racconta storia e caratteristiche di 1700 aziende vinicole.

Di ciascuna sono segnalati fino a tre vini venduti a non più di 10 euro in cantina.

A cura di Paola Gho
Osterie d'Italia Sussidiario del mangiarbere all'italiana

Slow Food, Bra 2009, pp. 912, euro 20,00

Dal 1990 Osterie d'Italia è la guida dedicata ai locali dove si pratica la migliore cucina regionale.



Sono censiti 1700 i locali, caratterizzati da fedeltà ai sapori del territorio, ambienti accoglienti e prezzi corretti.

A cura di Roberto Rubino, Piero Sardo, Angelo Surrusca
Formaggi d'Italia Storia Produzione Assaggio

Slow Food, Bra 2009, pp. 478, euro 14,00



In questa nuova edizione sono descritti 296 formaggi, di cui si illustrano storia, produzione, caratteristiche.

Il volume fornisce inoltre consigli su come acquistare, conservare e gustare i formaggi.
 editore.slowfood.it



BERLINO. TORNA LA FIERA DEL TURISMO

A marzo 2010 la 44ª ITB

Dal 10 al 12 marzo 2010, la capitale tedesca ospiterà la 44ª ITB Berlin, il salone leader del turismo mondiale. Nel 2009 le presenze hanno raggiunto quota 178.971. 11.098 imprese da 187 paesi hanno esposto su un'area di 160.000 m².

ITB Berlin sarà aperta ai visitatori professionali da mercoledì a venerdì e al pubblico generico nel fine settimana. Particolare attenzione sarà dedicata al turismo d'affari e al mice nell'ambito degli *ITB's Business Travel days*.

BERLIN. THE TOURISM FAIR IS BACK

In March 2010 the 44th ITB

From 10th to 12th March 2010, the German capital will host the 44th ITB Berlin, the leading trade show for the world tourism. In 2009 attendance totalled 178,971. 11,098 companies from 187 countries exhibited on 160,000 m².

ITB Berlin will be open to trade visitors from Wednesday to Friday and to the general public during the weekend. With ITB's Business Travel Days great prominence will be given to business travel and mice

BUDAPEST. RELAX ALL'HOTEL BOSCOLO NEW YORK PALACE

Experience Sensory Spa: benessere a 360 gradi

Nel cuore di Budapest, all'interno dell'Hotel Boscolo New York Palace, la Experience Sensory Spa è la scelta ideale per rilassarsi e rigenerarsi dopo una lunga giornata trascorsa a passeggiare tra la Piazza degli Eroi, il Palazzo dell'Opera e la Basilica di Santo Stefano. Nata da un'idea di Simone Micheli, uno fra i più famosi architetti contemporanei, la Experience Sensory Spa offre un'originale interpretazione degli spazi, volta a regalare una sensazione di benessere a 360 gradi.

Tutti i sensi sono coinvolti. Entrare nella Spa significa infatti addentrarsi in una grotta fatata, con luci incastonate nelle pareti come diamanti che

affiorano dalla roccia. Gli angoli non esistono. Tutto è costruito per avvolgere, accogliere, rilassare. La musica e le luci sotto l'acqua della piscina accentuano l'impressione di trovarsi in una dimensione quasi sospesa, dove abbandonarsi per entrare in uno stato di relax totale.

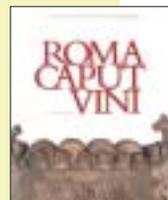
Gli ospiti della Experience Sensory Spa possono scegliere di abbandonarsi alle bollicine dell'idromassaggio, di tonificarsi nell'attrezzata area wellness o di provare uno fra i moltissimi trattamenti proposti dai terapeuti della struttura.

Per gli amanti dei massaggi c'è l'imbarazzo della scelta. Il *Massaggio Aromaterapico*, ad esempio, si serve di olii essen-

Gabriella Nicolosi
Roma Caput vini
CCIAA Roma, Roma 2009, pp. 330

Edito dalla Camera di Commercio di Roma e nato dalla collaborazione tra le aziende speciali camerale Promoroma e Azienda Romana Mercati, il volume è un'originale storia del vino che, tracciando un ritratto a tutto tondo del ruolo di questa bevanda per l'alimentazione, la medicina, la religione, l'arte, l'economia, si concentra in particolare sulla produzione dell'area romana.

Opera di Gabriella Nicolosi, autrice e regista teatrale, oltre che studiosa dell'enogastronomia laziale, *Roma Caput vini* è stato realizzato con la supervisione editoriale di Roberto Novelli, direttore generale di Promoroma.



ziali selezionati individualmente e utilizza la digitopressione per rinvigorire il sistema nervoso. Per ridurre la cellulite, è invece perfetto il *Vita dal Mare*, che abbina brushing ed esfoliazione all'utilizzo di alghe marine, i cui enzimi idratano e nutrono la pelle.